***S HOTEL Bergfrieden

Nostri consigli di percorsi tematici

Sentiero delle fragole

Durata: 2 ore | Lunghezza: 8 km

Un divertimento „dolce e fruttato“ per tutta la famiglia

Durante un'escursione sul sentiero altoatesino delle fragole non si scopre solo il lato più bello della Val Martello, bensì, passando per le 7 stazioni, si scoprono tanti aspetti interessanti legati al tema delle fragole. Il sentiero delle fragole comincia presso il centro per il tempo libero Trattla, prosegue verso l'interno della valle fino al paese di Ganda e poi torna indietro uscendo dalla valle. Il sentiero è munito di cartelli recanti il simbolo del percorso tematico - la fragola – che indicano la giusta direzione. Dato che, nel corso dell'escursione che richiede due ore buone, si devono superare solo circa 170 metri di altezza, si tratta di un percorso adatto anche ai bambini. Per il sentiero altoatesino delle fragole è disponibile un opuscolo contenente molte informazioni utili: l'opuscolo può essere ritirato nel Centro Visita culturamartell e presso l'Associazione Turistica Val Martello.

Sentiero del contadino di montagna

Durata: 3 ore | Lunghezza: 7 km

Il sentiero del contadino di montagna si trova al di sotto della Punta di Lasa, e passa per le tradizionali masi dei contadini di montagna della Val Martello. Le 7 stazioni di cui consta il sentiero permettono di scoprire molti aspetti interessanti ed emozionanti della vita dei contadini di montagna della Val Venosta. Il sentiero è lungo nel complesso 8 km, è a circa 430 metri di altezza; lo spettacolare paesaggio montano e il paesaggio culturale unico nel suo genere, rendono quest'escursione un'esperienza del tutto particolare.

Hotel Bergfrieden ***s | Fam. Gluderer | Meiern-Dorf 84 I-39020 Martello Alto Adige (BZ)
Tel: +39 0473 744516 | Fax: +39 0473 744728 | Mail: info@bergfrieden.com
www.bergfrieden.com

***S HOTEL Bergfrieden

Sentiero lungo la gola del Rio Plima

Durata: circa 1,5 ore | Lunghezza: 6 km

Una passeggiata circolare con vista panoramica attraverso la gola del rio Plima: la gola di Plima in Val Martello è un monumento naturale che in precedenza era difficilmente accessibile. Nel 2017, tuttavia, è stato aperto il nuovo sentiero lungo la gola. Per percorrere la passeggiata circolare di cinque chilometri e mezzo ci vogliono circa un'ora e mezza - esperienze uniche come il ruggire delle acque della gola e una vista mozzafiato vi aspettano. In aggiunta vi aspettano quattro piattaforme di osservazione: una a forma di pulpito, un ponte sospeso, delle postazioni a forma di falce e cazzuola che portano gli escursionisti lungo il bordo della gola.

Per una pausa durante l'escurisone, alla fine del sentiero a 2.256 metri il Rifugio Nino Corsi vi invita a fermarvi.

Hotel Bergfrieden ***s | Fam. Gluderer | Meiern-Dorf 84 I-39020 Martello Alto Adige (BZ)
Tel: +39 0473 744516 | Fax: +39 0473 744728 | Mail: info@bergfrieden.com
www.bergfrieden.com